

**Slide 1:**

- A. La universidad es un tiempo de muchos cambios. Uno de los cambios en la vida de los estudiantes es la forma de tomar decisiones. Muchos de nuestros padres han tenido conversaciones con nosotros sobre las drogas, el alcohol y el abuso de sustancias.
- B. Sí. Los estudiantes tienen la opción de decir “No” a las drogas y al alcohol. Pero se ha convertido en una parte importante de la cultura universitaria.
- C. En Clemson y otras universidades donde los deportes son importantes, beber alcohol es una parte importante de la socialización (*social-E-za-cion*). En todas las universidades donde las notas y la competición son importantes, los estudiantes abusan de las sustancias para aliviar el estrés y su capacidad académica.
- D. Para la mayoría de los adultos jóvenes la primera vez que realmente tienen que ver de primera mano el abuso de sustancias es en la universidad. A veces es ver a un hombre caerse por las escaleras en un partido de fútbol americano porque está demasiado borracho. Otra veces es ver una chica fumar marihuana desde la ventana de su apartamento.
  - i. La universidad es un tiempo de crecimiento, muchas veces es cuando la gente se libera de sus padres por primera vez.
  - ii. El consumo de drogas en los campus universitarios y sus efectos son un tema que todos los estudiantes deberían conocer y sobre el que deberían estar informados.
- E. A medida que todos crecemos durante nuestro tiempo en Clemson, cumplimos veinte-unos años, y vemos los cambios en nuestros compañeros que usan las drogas y el alcohol y luego deberíamos reflexionar sobre nosotros mismos. Debemos saber cómo nuestros hábitos nos afectan y a los que están alrededor y por qué otras personas recurren a las sustancias para sobre llevar la situación.
- F. **Slide 2 :** Hoy vamos a hablar sobre “Por qué lo hace la gente, Las drogas más comunes, Los efectos y por último cómo prevenir y ayudar con las adicciones.”
- G. **Slide 3 : Ask Question** - alani ask

H. **Slide 4 :** Como estudiante universitario, la influencia de las drogas siempre estará a tu alrededor. Todos sabemos de primera mano lo estresante que puede ser la escuela, por lo que las personas pueden recurrir al uso de drogas.

- i. Como estudiantes tenemos que tener un balance: el estrés y la carga del curso pueden ser una razón por la cual las personas se sienten influenciadas para probar drogas. Nos enfrentamos a las demandas de la edad adulta y estamos tratando de buscar maneras para encontrar trabajos, pasantías (internships) y obligaciones sociales. Es muy común que los estudiantes usen drogas para quedarse despiertos o en un esfuerzo para mejorar su habilidad para concentrarse. Esto es porque quieren preservar los esfuerzos académicos y giran a estimulantes como Adderall.
- ii. Como dijimos anteriormente, la universidad es la primera vez que podríamos tener libertad y tratar cosas nuevas sin la amenaza de tener supervisión de los padres o miedo de las consecuencias. Los estudiantes universitarios están navegando sus nuevas vidas y experiencias que pueden ser extrañas para ellos, por lo que no sería raro que quieran explorar el mundo de las drogas.
- iii. No es poco común que sus compañeros te puedan presionar si estás en un ambiente donde mucha gente están experimentando con estas sustancias. En 2020 una publicación salió del Drug and Alcohol Dependence Journal y afirmaron que “la influencia de los compañeros y la susceptibilidad a la presión de grupo también pueden provocar o reforzar el uso de sustancias ilícitas entre los adolescentes”. Cuando se trata del consumo de drogas, los estudiantes pueden creer que el uso de drogas es algo común y aceptado entre sus compañeros, incluso si no es como resultado pueden sentir que lo deben de consumir para que sean aceptados.

II. **Slide 6 -9 : Ask 2 Questions** – elizabeth ask first & Alani ask second

III. **Slide 10 :** Ahora que sabemos “porque” los estudiantes abusan las drogas, vamos a hablar de las drogas más comunes y sus efectos.

A. Hay varias drogas que los estudiantes usan en su tiempo en la universidad.

Según una encuesta realizada en 2020 a estudiantes aquí en Clemson, el 78%

de los estudiantes informó que había consumido alcohol en los últimos 30 días, mientras que 29% había consumido tabaco y 25% había consumido marihuana. También hay incidentes de abuso de medicamentos recetados como Oxitocina, Adderall, el jarabe, y Xanax. Los medicamentos de venta libre (over-the-counter) para tos y los resfriados también están abusados. Ellos incluyen dextromethorphan (*dex-tro-me-thor-pen*), una droga que cuando lo abuses le da sentimientos de euforia con alucinaciones (*ah-lu-seen-ah-ciones*) auditivas y visuales.

- B. Estudiantes creen que son más seguros que otras drogas como la cocaína pero solo es cierto cuando lo están usado como se indica. Pueden ser peligrosos igual que otras drogas cuando son abusados. Es obvio que el alcohol es la droga principal en la que participan los estudiantes, pero como mencione anteriormente hay varias otras que podrían estar en el campus en este momento.
- C. El uso de medicamentos recetados por razones no médicas es frecuente en las universidades en los Estados Unidos. 26% de hombres y 19.2% de mujeres que son estudiantes a tiempo completo son usuarios de drogas ilícitas. Estas drogas varían de estimulantes como la cocaína a depresores como xanax o LSD. Cualquiera de estas sustancias puede tener efectos perjudiciales a corto y largo plazo para la salud mental y física.
- D. **Slide 11** : El abuso de sustancias pueden causar muchos problemas para estudiantes, no solo en sus vidas personales sino también en sus vidas académicas. Pueden suceder a un GPA bajo, menos tiempo estudiando, faltando clases, o abandonando la escuela. Igualmente pueden generar comportamientos peligrosos, como conducir bajo la influencia, robar, o participar en comportamientos sexuales riesgosos. Como resultado cada año casi 1,500 estudiantes entre las edades de 18 a 24 mueren de heridas relacionados con alcohol, 696,000 son agredidos (*ah-gre-di-dos*) físicamente, y 1 en cada 5 mujeres son agredidas sexualmente mientras o por alguien bajo la influencia. Un estudio realizado por la revista de la Asociación Médica Americana muestra que el abuso de alcohol y sustancias están relacionados con la ansiedad y la depresión. El estudio dice que 37% de abusadores de alcohol y 53% de abusadores de drogas por lo mínimo, tienen una enfermedad mental. Aunque el abuso de sustancia y los trastornos de salud mental no tiene

una correlación directa, lo usan para automedicarse o para ayudar con problemas mentales.

- E. Algunos efectos negativos para la salud física pueden ser una disminución del sistema inmunológico, problemas de piel o cabello, infertilidad, y aumento o pérdida de peso poco saludable. En el caso de la salud mental, aunque las drogas se usan para ayudarse, pueden hacer todo lo contrario. Puede causar problemas para concentrarse, falta de motivación, aumento de la agresión o pensamientos ansiosos. La adicción a las drogas también ha demostrado un aumento de sentimientos de soledad.
- IV. Aunque el abuso de sustancias es un problema muy grande, al mismo tiempo hay recursos para recuperar y educar a la comunidad sobre las formas de prevenir la adicción.
- A. Nuestra universidad tiene un organización que se llama "Clemson All-in Recovery" (CAIR) y da apoyo a estudiantes que están interesados en recuperación de adicciones, aliados de recuperación o cualquier persona afectada por la adicción. Cada semana organizan reuniones basadas en la recuperación Martes a las 6 de la noche en Bracket 114. El objetivo es crear un entorno seguro y saludable de apoyo entre compañeros para discutir problemas y encontrar soluciones.
    - i. Tener apoyo es crucial. Estos recursos están aquí para ayudarte, ya sea que usted o alguien que conoces está luchando. También Clemson ofrece CAPS, un recurso de salud mental en RedFern donde los estudiantes pueden hablar con un psicólogo. Estos profesionales ayudan a los estudiantes a romper el ciclo de adicción usando terapia cognitiva y a veces medicamentos recetados. RedFern también trabaja con dietistas para ayudar a los estudiantes en recuperación a planificar ejercicio regular y comidas saludables para aliviar los efectos secundarios de los retiros durante su recuperación de abuso de sustancias.
- V. Conclusión
- A. Después de hablar sobre por qué los estudiantes universitarios consumen drogas, repasar las drogas más comunes y los efectos del abuso de sustancias y discutir los esfuerzos de prevención, se puede ver cómo el consumo de drogas es un problema en los campus universitarios, especialmente aquí en Clemson

B. El consumo de drogas es una pasatiempo peligroso pero común el los universitarios de hoy y es algo que todos debemos prestar atención



# Consumo De Drogas en Estudiantes Universitarios

Alani Fuentes



---

# Puntos Esenciales

**01**

**Qué Es**

**02**

**Por qué Lo Hace La  
Gente**

**03**

**Cuáles Son Las  
Drogas Más  
Comunes**

**04**

**Peligros y  
Efectos**

**05**

**Prevención**

---

---

# ¿Qué es la adicción a las drogas?

- A) Dependencia del alcohol
  - B) Una crisis de salud mental
  - C) Un estilo de vida insano e insostenible
  - D) Todo esto
-

---

# ¿Qué es la adicción a las drogas?

- A) Dependencia del alcohol
  - B) Una crisis de salud mental
  - C) Un estilo de vida insano e insostenible
  - D) Todo esto
-

## 02 ¿Por qué lo hace la gente?



---

**¿Cuál cree que es la sustancia de la que más abusan los estudiantes universitarios?**

- A) La Marihuana**
  - B) Cocaína**
  - C) Alcohol**
  - D) Medicamentos Recetados para el Trastorno de Atención**
-

---

¿Cuál cree que es la sustancia de la que más abusan los estudiantes universitarios?

- A) La Marihuana
  - B) Cocaína
  - C) Alcohol
  - D) Medicamentos Recetados para el Trastorno de Atención
-

---

**¿Por qué cree que el alcohol es la sustancia de la que más se abusa?**

- A) Porque alivia el estrés
  - B) Porque es una droga social
  - C) Porque es más fácil de conseguir
  - D) Porque es la más barata
  - E) Porque todas son correctas, depende de la persona
-

---

¿Por qué cree que el alcohol es la sustancia de la que más se abusa?

- A) Porque alivia el estrés
  - B) Porque es una droga social
  - C) Porque es más fácil de conseguir
  - D) Porque es la más barata
  - E) Porque todas son correctas, depende de la persona
-

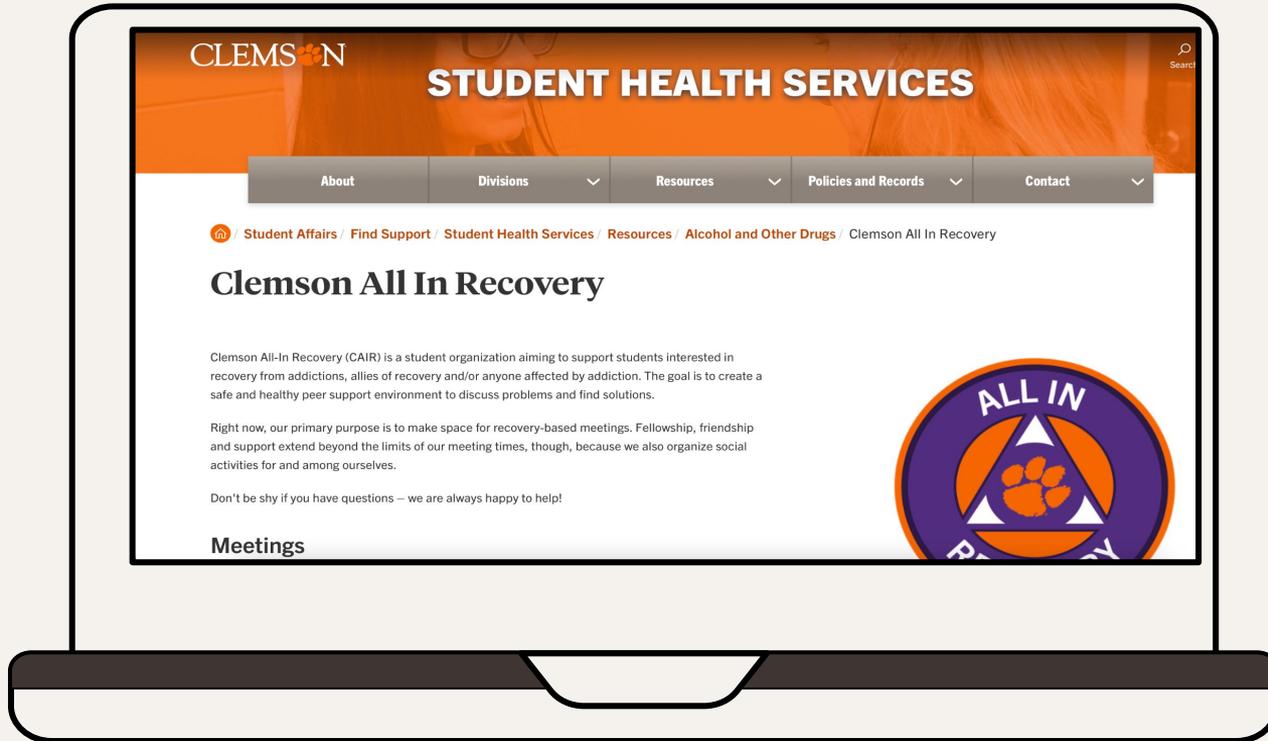
# 03 ¿Cuáles son las drogas más comunes?



# 04 ¿Efectos del abuso de sustancias?



# 05 Prevención y Conclusión



# Fuentes:

“Clemson All in Recovery: SHS: Division of Student Affairs, Clemson University, South Carolina.” *Clemson All In Recovery | SHS | Division of Student Affairs, Clemson University, South Carolina*, Clemson University, 2023, <https://www.clemson.edu/studentaffairs/find-support/shs/resources/aod/clemson-all-in-recovery.html>

Mosel, S. (2023, March 20). *Substance abuse in college students: Statistics & Rehab treatment*. American Addiction Centers. Retrieved April 23, 2023, from <https://americanaddictioncenters.org/rehab-guide/college>

Rimsza, M. E., & Moses, K. S. (2005, February 1). *Substance abuse on the college campus*. Pediatric Clinics. Retrieved April 23, 2023, from [https://www.pediatric.theclinics.com/article/S0031-3955\(04\)00136-1/fulltext](https://www.pediatric.theclinics.com/article/S0031-3955(04)00136-1/fulltext)

Robinson, L. (2023, February 27). *Dual diagnosis: Substance abuse and mental health*. HelpGuide.org. Retrieved April 23, 2023, from <https://www.helpguide.org/articles/addictions/substance-abuse-and-mental-health.htm>

# Fuentes:

Skidmore, C. R., Kaufman, E. A., & Crowell, S. E. (2016). Substance use among college students. *Child and Adolescent Psychiatric Clinics of North America*, 25(4), 735–753. <https://doi.org/10.1016/j.chc.2016.06.004>

University, C. (2023). *Alcohol and other drugs: SHS: Division of Student Affairs, Clemson University, South Carolina*. Alcohol and Other Drugs | SHS | Division of Student Affairs, Clemson University, South Carolina.

Retrieved April 23, 2023, from

<https://www.clemson.edu/studentaffairs/find-support/shs/divisions/healthy-campus/aspire-to-be-well/alcohol-and-other-drugs.html#prescriptiondrugabuse>

Schulenberg, John E, and Jennifer L Maggs. “A Developmental Perspective on Alcohol Use and Heavy Drinking during Adolescence and the Transition to Young Adulthood.” *Journal of Studies on Alcohol, Supplement*, no. s14, 2002, pp. 54–70., <https://doi.org/10.15288/jsas.2002.s14.54>.

Winters, K. C., Trucco, E. M., Stockings, E., Sobeck, J., Nkansah-Amankra, S., Miech, R., Keyes, K. M., Golub, A., Ferguson, C. J., Degenhardt, L., Biederman, J., Banks, D. E., Alonso-Stuyck, P., Baer, P. E., Barry, A. E., Blanco, C., Blos, P., Botvin, G. J., & Bray, J. H. (2020, October 20). Detachment, peer pressure, and age of first substance use as gateways to later substance use. *Drug and Alcohol Dependence*. Retrieved April 24, 2023, from <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0376871620305172>